

Sít' pomoci Moštěnka

Vás zve na akce připravené na rok 2023

Moudrá sovička

Jak na chytrý telefon nebo tablet, pro osoby 65+

16. 2. 2023, Křtomil, Čechy

9. 3. 2023, Dřevohostice, Stará Ves

Krásná a zdravá v každém věku

Povídání o bylinkách s Mgr. Jarmilou Podhornou

21. 3. 2023, Stará Ves

Méně je více aneb jak dech ovlivňuje naše zdraví

Seminář s Rostislavem Václavkem, funkční dýchání

22. 4. 2023, Bochoř - na akci je nutno si rezervovat místo

Mikroregionální sportovní hry pro seniory

Sportovní klání mezi jednotlivci i družstvy z obcí mikroregionu

30. 5. 2023, Želatovice

Civilizace aneb dobrá zpráva o konci světa

Dokumentární film režiséra Petra Horkého a egyptologa Miroslava Bárty o proměnách velkých civilizací a jejich podobnosti s tou naší současnou, čas a místo bude upřesněno

Senior symposium mikroregionu Moštěnka

21. 9. 2023, Zámek Dřevohostice, II. ročník

Chiropraxe v praxi

Jak se zbavit bolesti pohybového aparátu bez užívání léků

23. 11. 2023, Beňov

Pořádáme pravidelné podpůrné skupiny pro neformálně pečující 4 x za rok



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Další informace naleznete na webových stránkách <https://sitpomoci.cz/>